

## HEPATITIS AKUT MISTERIUS PADA ANAK, KENALI GEJALA DAN CARA PENCEGAHANNYA

**K**ementerian Kesehatan telah meningkatkan kewaspadaan dalam dua pekan terakhir setelah Badan Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan Kejadian Luar Biasa (KLB) pada kasus Hepatitis Akut yang menyerang anak-anak. Kasus ini terjadi di Eropa, Amerika dan Asia, dan belum diketahui penyebabnya sejak 15 April 2022. Kewaspadaan tersebut meningkat setelah tiga pasien anak yang dirawat di RSUPN Dr. Ciptomangunkusumo Jakarta dengan dugaan Hepatitis Akut yang belum diketahui penyebabnya meninggal dunia, dalam kurun waktu yang berbeda dengan rentang dua minggu terakhir hingga 30 April 2022. Ketiga pasien ini merupakan rujukan dari rumah sakit yang berada di Jakarta Timur dan Jakarta Barat. "Sementara kafein bisa memberikan dorongan secara mental maupun fisik temporer, efeknya tergantung dari seberapa banyak Anda mengonsumsi dan sumbernya," kata Stephen Juraschek, spesialis penyakit dalam di Beth Israel Medical Center, dikutip dari Harvard Health Publishing.

Hepatitis adalah penyakit yang menyebabkan peradangan pada organ hati. Praktisi kesehatan kerap menyebutnya "misterius" lantaran penyebab utama dari penyakit ini belum terdeteksi.

"Penyebabnya bukan virus hepatitis yang sudah dikenal selama ini." Demikian kata Prof. Dr. dr. Zubairi Djoerban, Sp.PD, KHOM, Dokter Spesialis Penyakit Dalam Subspesialisasi Hematologi Onkologi Medik kepada Kompas.com, Rabu (4/5/2022). Penyebab tersering terjadinya hepatitis, yaitu virus hepatitis A, B, C, D dan E, namun penyebab tersebut tidak terdeteksi pada pasien-pasien ini.

Namun para ahli tengah menyelidiki penyebab pasti dari hepatitis misterius tersebut. Sebagian ditemukan adanya Adenovirus tipe 41, sebagian lagi ditemukan SARS-CoV-2. Sebagian dari kombinasi dua virus tersebut, masih memungkinkan dipicu oleh penyebab lainnya. "Mungkin sekali penyebabnya Adenovirus tipe 41, yang sebelumnya tak pernah bikin kerusakan hati, kecuali yang imunitasnya buruk," papar dia.

Ketua Umum Pengurus Pusat IDAI Piprim Basarah Yanuarso mengatakan deteksi dini dilakukan saat menemukan gejala-gejala hepatitis misterius pada anak. "Agar mendeteksi secara dini jika menemukan anak-anak dengan gejala-gejala seperti **kuning, mual muntah, diare, nyeri perut, penurunan kesadaran kejang, lesu, demam tinggi** memeriksakan diri ke fasilitas layanan kesehatan terdekat," ujar Piprim, seperti dikutip Antara.

Sebelumnya, Badan Kesehatan Dunia (WHO) resmi mengumumkan hepatitis akut misterius ini sebagai Kejadian Luar Biasa (KLB). Ini menyusul setelah ada lebih dari 170 kasus yang dilaporkan di 12 negara.

## HEPATITIS AKUT MISTERIUS PADA ANAK, KENALI GEJALA DAN CARA PENCEGAHANNYA

Hepatitis akut hingga kini masih **belum diketahui penyebabnya**. Pasien dilaporkan mengalami gejala antara lain, **urin jadi berwarna gelap/seperti teh, feses berwarna pucat, kulit menguning dan gatal**.

Di samping itu ada pula yang mengalami gejala **nyeri sendi atau pegal disertai demam tinggi, mual, muntah, atau nyeri perut**. Pasien pun **kehilangan nafsu makan, lesu, diare disertai kejang**.

### Cara pencegahan hepatitis akut misterius

Juru Bicara Kementerian Kesehatan dr Siti Nadia Tarmizi sebelumnya menerangkan sejumlah langkah pencegahan yang bisa dilakukan pada kasus hepatitis akut misterius ini. Adapun upaya pencegahan tersebut yakni:

1. Mencuci tangan
2. Memastikan makanan dalam keadaan matang dan bersih
3. Tidak bergantian alat makan
4. Menghindari kontak dengan orang saki
5. Melaksanakan protokol Kesehatan

Sementara itu, IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia) mendorong masyarakat untuk tetap tenang dan hati-hati. Guna mencegah infeksi, sangat disarankan untuk rajin mencuci tangan, minum air bersih dan matang, makan makanan yang bersih dan matang, membuang tinja atau popok sekali pakai pada tempatnya.

Sumber:

<https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20220503112813-33-336575/begini-kronologi-kemunculan-hepatitis-misterius-bikin-takut>

<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20220504083518-255-792805/cara-deteksi-dini-hepatitis-misterius-kenali-tandanya/amp>

<https://www.kompas.com/tren/read/2022/05/04/071000765/cara-mencegah-penularan-hepatitis-akut-misterius-pada-anak>

<https://lifestyle.kompas.com/read/2022/05/04/140626420/hepatitis-akut-misterius-pada-anak-bahaya-dan-cara-mencegahnya>