

Flurona

Flu + Covid 19

Kenali Gejalanya?

Virus Flu + Virus Corona = Flurona

Flurona adalah kondisi yang terjadi saat seseorang mengalami flu dan Covid-19 pada waktu yang bersamaan. Flurona terjadi ketika virus flu dan virus corona sama-sama menginfeksi tubuh. Keberadaan virus dapat diketahui dari pemeriksaan laboratorium.

Menurut ahli kesehatan dari Universitas Ben-Gurion Israel, Nadav Davidovitch, penularan virus influenza dan Corona saat ini sangat tinggi sehingga ada kemungkinan seseorang terpapar kedua jenis virus tersebut.

Flurona bukan suatu penyakit baru. Virus flu dan virus corona tidak bergabung menciptakan penyakit baru. Mereka tetap merupakan dua infeksi terpisah dan berbeda.

Gejala Flurona

Flu dan Covid-19 secara garis besar memiliki gejala yang hampir mirip. WHO menjelaskan kesamaan gejala ini muncul karena flu dan Covid-19 sama-sama merupakan penyakit yang menyerang saluran pernapasan.

Gejala itu meliputi:

- Batuk
- Sakit tenggorokan
- Sakit kepala
- Diare
- Pilek
- Demam
- Kelelahan
- Nyeri Otot dan Tubuh

Flu dan Covid sama-sama merupakan virus pernapasan yang ditularkan melalui tetesan dan aerosol yang disebarkan melalui batuk, bersin, berbicara, dan bernapas.

Gejala flurona yang dialami setiap orang berbeda-beda, tergantung pada berbagai faktor seperti kondisi kesehatan yang mendasarinya, usia, dan apakah mereka divaksinasi atau tidak.

Flu dan Covid sama-sama bisa berakibat fatal, terutama bagi orang tua atau mereka yang memiliki penyakit bawaan.

KENALI GEJALA FLURONA

Bahaya Flurona

Bahaya ko-infeksi dua virus pernapasan yang agresif seperti SARS-CoV-2 dan virus flu akan ditemukan pada respons terhadap infeksi, yaitu pada gejalanya.

Flu musiman dapat mengakibatkan ribuan kematian setiap tahun bahkan pada orang yang sudah divaksinasi, karena sistem pertahanan tubuh mereka tidak dapat menghentikan infeksi.

Karena itu, jika kedua virus menginfeksi orang dengan gangguan kekebalan tubuh secara bersamaan, 'serangan gabungan' mereka akan mengakibatkan gejala-gejala umum seperti pneumonia, badai sitokin, dan kerusakan organ yang juga terjadi pada kasus-kasus influenza, respiratory syncytial virus (RSV), pneumokokus, dan patogen pernapasan lainnya.

Dalam situasi apapun, seharusnya sudah jelas bahwa supaya kita terhindar dari infeksi influenza dan SARS-CoV-2, strategi terbaik ialah memperkuat sistem imun kita dengan vaksinasi.

Bagaimana cara mengatasi flurona?

Terinfeksi Covid-19 dan flu secara bersamaan bisa melumpuhkan sistem kekebalan tubuh Anda. Kabar baiknya, Davidovitch juga menambahkan bahwa mereka yang telah mendapatkan vaksin influenza dan Covid-19 sangat kecil risikonya untuk mengalami gejala parah saat terpapar kedua jenis virus tersebut.

Pakar penyakit menular Susan Rehm juga berkata bahwa vaksin flu tetap diperlukan meski kini vaksin Covid-19 telah tersedia luas.

Apalagi, vaksin flu sama sekali tidak akan mengganggu efektivitas vaksin Covid-19. "Semua vaksin Covid-19 yang tersedia dapat diberikan bersamaan dengan vaksin flu," kata Rehm.

Meskipun flu dan Covid-19 adalah penyakit pernapasan dengan gejala yang serupa, Anda masih memerlukan vaksin khusus untuk melindungi Anda dari setiap virus. Dengan kata lain, vaksin flu tidak akan melindungi Anda dari Covid-19 dan vaksin Covid-19 tidak akan melindungi Anda dari flu. Selain vaksin, virus flu dan Covid-19 bisa dicegah dengan menerapkan protokol kesehatan.

Sejumlah pengobatan dapat mengurangi gejala flurona. Konsultasikan ke dokter untuk mendapatkan diagnosis dan pengobatan yang tepat.

Opsi perawatan untuk Covid-19 di fasilitas medis meliputi oksigen, kortikosteroid, dan penghambat reseptor IL6 untuk pasien yang sakit parah.

Sedangkan untuk flu, terdapat sejumlah obat antivirus yang dapat mengurangi komplikasi parah dan kematian. Orang dengan gejala ringan dari kedua penyakit biasanya dapat diobati di rumah. Lakukan pula protokol kesehatan yang ketat seperti isolasi mandiri dan menggunakan masker agar tidak menularkan penyakit kepada orang lain.

Sumber:

<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20220110070023-255-744484/6-gejala-flurona-dan-cara-mengobatinya>

<https://health.kompas.com/read/2022/01/09/070000368/mengenal-infeksi-flurona-gabungan-covid-19-dan-influenza?page=all>

<https://www.bbc.com/indonesia/majalah-59889895>